



**VINO , FIUME , GASTRONOMIA , CITTÀ**

**stile :** Bicicletta elettrica  
 opzionale Voyage  
 individuelle Itinerari ciclabili  
 lineari Famiglie Easy  
 cycling Itinerari ciclistici  
 classici di Francia

**ibrido :** ●●○○○  
**bicicletta**  
**elettrica :** ●●○○○

**durata :** 9 giorni  
**comodità :** ●●●○○○  
**periodo:** Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott  
**codice:** FRSB267



## Canal des Deux Mers - da Bordeaux a Carcassonne

9 giorni, € 1100

### Introduzione



## Itinerario

### Giorno 1 **Arrivo a Bordeaux**

Oggi arrivate a Bordeaux in treno, aereo o auto e vi sistemate nel vostro confortevole hotel in posizione centrale. Sono disponibili facili collegamenti con i mezzi pubblici (tram o navetta). Assicuratevi di arrivare presto per avere il tempo di esplorare Bordeaux, una città molto piacevole sulle rive del fiume Garonna.

### Giorno 2 **Bordeaux - Cadillac/Podensac**

Dopo la colazione inizia la vostra avventura in bicicletta! Il primo percorso vi porta rapidamente fuori città, attraverso una pista ciclabile sulla riva destra della Garonna. A Latresne si svolta verso nord, seguendo una ferrovia riconvertita. All'abbazia romanica di La Sauve si svolta verso sud su tranquille strade asfaltate per raggiungere la città di Cadillac.

*Sfida: 47,9 km, 725 m di ascesa, 651 m di discesa*

### Giorno 3 **Cadillac - Meilhan-sur-Garonne**

Si riparte su tortuose stradine dell'entroterra, per evitare la strada trafficata tra Cadillac e Saint Macaire. Dovrete affrontare alcune salite, ma vi aspetta un paesaggio gratificante: imponenti tenute, vigneti e piccoli villaggi tipicamente francesi. Dopo una visita alla Bastide de St Macair, si attraversa la Garonna fino all'inizio de "la véloroute des Deux Mers", il percorso ciclistico "tra due mari". Pernottamento in un'incantevole chambre d'hôtes a Meilhan-sur-Garonne.

*Sfida: 44,8 km, 326 m di ascesa, 280 m di discesa*

### Giorno 4 **Meilhan-sur-Garonne - Agen**

Oggi seguite il Canal de Garonne, pedalando in piano da Meilhan-sur-Garonne fino a Sérignac. Godetevi l'ombra di antichi platani e prendetevi il tempo per fare piccole deviazioni lungo il percorso. Assaporate una tazza di caffè nella bella piazza del villaggio di Damazan, con la sua fortezza e i suoi portici storici. Un'altra tappa potrebbe essere Tonneins, che merita una deviazione di 10 km per la sua bella piazza sulle rive della Garonna e per l'ampia scelta di ristoranti, caffè e negozi.

*Sfida: 69,8 km, 159 m di salita, 161 m di discesa*

### Giorno 5 **Agen - Moissac**

Lasciata la città di Agen, si prosegue lungo il canale fino a Valence d'Agen, un'altra bella città, con curiosi lavatoi rotondi. L'ultimo tratto è ancora una volta tranquillo, perché si può godere appieno del paesaggio sulla strada per la storica città di Mossaig, patrimonio mondiale dell'UNESCO e tappa importante sul "Chemin de Saint Jacques" che arriva da Ginevra, con l'abbazia di St Pierre dell'XI secolo e il suo splendido chiostro.

*Sfida: 47,1 km, 96 m di ascesa, 77 m di discesa*

### Giorno 6 **Moissac - Tolosa**

Attraverso il bellissimo Pont-Canal du Cacor si attraversa il fiume Tarn e si raggiunge Castelsarrasin con il suo porticciolo e l'abbazia di Belleperche del XIII secolo. All'ombra di vecchie piante si segue ora un percorso ininterrotto e tranquillo fino al centro di Tolosa. Gli ultimi km che separano questa città "rosa" sono un po' più rumorosi. C'è molto da vedere lungo il percorso: la pista d'acqua di Montech, i particolari Ponts-Jumeaux e la confluenza di 3 canali. Dopo Grisoles, con le sue case in mattoni, si raggiunge lo storico Castelnau-d'Estrétefonds. Da qui, se lo desiderate, potete percorrere gli ultimi 25 km di questo percorso del "Canal de la Garonne" in treno.

*Sfida: 69,7 km, 113 m di ascesa, 31 m di discesa*

### Giorno 7 **Tolosa - Castelnaudary**

Lasciate Tolosa attraverso il ponte Paul Riquet e pedalate lungo il Canal du Midi, con le sue tipiche chiatte fluviali. Si pedala nella campagna color pastello del Lauragais. Fate una pausa ad Avignonet, centro delle battaglie durante le crociate albigesi, con i suoi numerosi resti medievali, le statue dei crociati e le enormi chiese. Ai piedi della Montagne Noire si trova il punto più alto del canale (190 m). Si tratta dello spartiacque Narouze tra l'Oceano Atlantico e il Mar Mediterraneo. Si scende a Castelnaudary; forse per gustare poi un'autentica "cassoulet"?

*Sfida: 64,3 km, 129 m di ascesa, 95 m di discesa*

#### Giorno 8 **Castelnaudary - Carcassonne**

Circondati dalla Montagne Noire a est e dai Pirenei a sud-ovest, si pedala attraverso un originale sentiero di alaggio millenario, fino al porto fluviale di Bram. I mattoni lasciano il posto alle pietre e i campi di mais ai vigneti. Si attraversano villaggi antichi e opere idrauliche che testimoniano l'ingegno di Pierre-Paul Riquet, come la chiusa di Bétel e Lalande. Fate una sosta anche al mulino di Cugarel, alla diga di Villepinte e all'acquedotto di Rebente. Infine, si raggiunge Carcassonne, composta dalla città alta medievale (patrimonio dell'Unesco) e dalla Bastide Saint-Jean situata un po' più in basso.

*Sfida: 43 km, 66 m di ascesa, 102 m di discesa*

#### Giorno 9 **Partenza da Carcassonne**

Dopo la prima colazione, il viaggio termina a Carcassonne. Vi consigliamo di prolungare il vostro soggiorno per poter visitare questa impressionante città medievale, classificata come patrimonio dell'Unesco.

## Prezzo, Date, Prenota

### Informazione



8 notti incluse



Hotel 2/3 stelle o hotel 3/4 stelle (si applica un supplemento)



Colazione inclusa, Mezza pensione facoltativa su richiesta e 1 cena inclusa durante il viaggio (giorno 3)



Mappe e informazioni turistiche su tutti i luoghi di interesse



Linea di emergenza bilingue 24/7



Trasporto dei bagagli fino al vostro prossimo alloggio. Bagagli accettati per persona: 1 valigia o borsa da viaggio (20 kg al massimo)



Per gli orari e ulteriori informazioni, consultare il [sito web di SNCF](#) o [rome2rio](#) per tutti i treni nazionali francesi (SNCF).

Si consiglia vivamente di **scaricare l'applicazione mobile sncf** prima della partenza.  
Se volete viaggiare in treno con la vostra bicicletta, potete trovare maggiori informazioni a **questo link**.



Informazioni sul parcheggio su richiesta



Forniremo alle indicazioni di questo viaggio un codice personalizzato che vi darà accesso alla nostra App di viaggio.